



# Ydelseskatalog 2017

## - Behandlingsafsnittet

Børne- og Familiecentret,  
Struer Kommune

---

## INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>1. FORORD</b> .....	3
<b>2. PRÆSENTATION AF BEHANDLINGSAFSNITTET</b> .....	4
2.1 Behandlingsafsnittets beliggenhed.....	4
2.2 Fagprofessionelle i Behandlingsafsnittet .....	4
2.3 Værdier der vægtes i arbejdet med børn, unge og deres familier i Behandlingsafsnittet: .....	5
<b>3. YDELSER</b> .....	6
ÅBEN ANONYM RÅDGIVNING.....	7
KONSULENTBISTAND TIL BØRN, UNGE OG FAMILIER .....	8
GRUPPE - COOL KIDS - Chilled Kids (gruppeforløb for børn med angst og deres forældre) .....	10
GRUPPE - FOR BØRN MED HANDICAPPEDE SØSKENDE .....	11
GRUPPE - FOR BØRN AF PSYKISK SÅRBARE FORÆLDRE .....	13
GRUPPE - FOR BØRN I SKILSMISSEFAMILIER .....	14
PSYKOLOGBEHANDLING TIL BØRN OG UNGE.....	15
PRAKTISK PÆDAGOGISK - ELLER ANDEN STØTTE I HJEMMET .....	16
FAMILIEBEHANDLING.....	18
KONTAKTPERSON.....	20
PSYKOLOGBEHANDLING TIL BØRN OG UNGE.....	22
ANDEN HJÆLP, DER HAR TIL FORMÅL AT YDE RÅDGIVNING, BEHANDLING, PRAKTISK OG PÆDAGOGISK STØTTE.....	23
UNGDOMSSANKTION.....	24
STØTTET SAMVÆR.....	26
OVERVÅGET SAMVÆR .....	27
OVERVÅGET SAMVÆR - Statsforvaltningen .....	28
EFTERVÆRN (kontaktperson) .....	29
EFTERVÆRN (kontaktperson i forlængelse af anbringelse) .....	30
<b>4. KONTAKTOPLYSNINGER</b> .....	31
<b>5. LINKS</b> .....	32
<b>6. HENVISNINGSKRITERIER FOR PSYKOLOGSAMTALER Gennem PRIVAT-PRAKTISERENDE LÆGE</b> .....	33

## 1. FORORD

*Ydelseskatalog 2017 - Behandlingsafsnittet* beskriver de specialiserede ydelser, som særligt sårbare børn, unge og familier kan behandles efter i Børne- og Familiecentrets Behandlingsafsnit i Struer Kommune.

Ydelseskataloget henvender sig til borgere i Struer Kommune, samarbejdspartnere og ansatte i Børne- og Familiecentret. Kataloget fungerer som et opslagsværk, som har til formål at give information om og et godt overblik over de ydelser, Behandlingsafsnittet tilbyder.

Ydelseskataloget er bygget kronologisk op efter lovbestemmelserne i Lov om Social Service.

Ydelseskataloget vil løbende blive revideret og fulgt op årligt, således at ydelserne matcher det gældende behov.

---

## 2. PRÆSENTATION AF BEHANDLINGSAFSNITTET

### 2.1 Behandlingsafsnittets beliggenhed

Behandlingsafsnittet, i daglig tale kaldet Familiehuset, ligger på adresserne Gimsinghovedvej 9 og Gimsinghovedvej 13 i Struer kommune.



**GIMSINGHOVEDVEJ NR. 9**

Gimsinghovedvej nr. 9 rummer Familiehusets gruppe-, møde- og samtalerum, hvor der er mulighed for at afholde diverse aktiviteter.



**GIMSINGHOVEDVEJ NR. 13**

Gimsinghovedvej nr. 13 rummer Familiehusets daglige administration. Samtalerum til behandlingspsykologerne.

### 2.2 Fagprofessionelle i Behandlingsafsnittet

Familiehuset tilbyder en bred vifte af ydelser. De forskelligartede ydelser afspejler sig i sammensætningen af faggrupper i huset. Behandlingsafsnittet består af følgende faggrupper:

- Familiebehandlere
- Behandlingspsykologer
- Anbringelseskonsulenter

---

### 2.3 Værdier der vægtes i arbejdet med børn, unge og deres familier i Behandlingsafsnittet:

Behandlingsafsnittet består af et behandlingsteam, som arbejder tværfagligt. Der arbejdes ud fra en ressourceorienteret og anerkendende tilgang med fokus på at fremme den enkeltes udvikling og at kunne mestre egen situation. Vi arbejder ud fra et helhedsorienteret og positivt menneskesyn, hvor vi på en respektfuld måde møder mennesket, hvor det er.

Vi arbejder procesorienteret med guidning, rådgivning og behandling.

Der arbejdes ud fra følgende værdisæt:

- Et åbent og respektfuldt samarbejde.
- En forståelse af barnets, den unges og familiens problematikker.
- Etablering af en fælles problemforståelse.
- Barnets, den unges og familiens erfaringer og ressourcer.
- En forståelse for, indsigt i og respekt for barnets, den unges og familiens kultur.
- Troværdighed og tydelighed.



### 3. YDELSER

På de følgende sider beskrives de ydelser, som tilbydes i Behandlingsafsnittet. Ydelserne præsenteres kronologisk efter lovbestemmelsen i Lov om Social Service.

Nedenstående oversigt angiver rækkefølgen:

Åben Anonym rådgivning	SEL § 11, stk.2
Konsulentbistand til børn, unge og familier	SEL § 11, stk.3
Gruppe - Cool Kids	SEL § 11, stk.3
Gruppe - For børn med handicappede søskende	SEL § 11, stk.3
Gruppe - For børn af psykisk sårbare forældre	SEL § 11, stk.3
Gruppe - For børn i skilsmissefamilier	SEL § 11, stk.3
Psykologisk behandling til børn og unge	SEL § 11, stk.3
Praktisk pædagogisk - eller anden støtte i hjemmet	SEL § 52, stk.3, nr. 2
Familiebehandling	SEL § 52, stk.3, nr.3
Kontaktperson	SEL 52, stk. 3, nr. 6
Psykologisk behandling til børn og unge	SEL § 52, stk.3, nr.9
Anden hjælp, der har til formål at yde rådgivning, praktisk og pædagogisk støtte	SEL § 52, stk. 3, nr. 9
Ungdomssanktion	SEL § 54a, jf. STRFL § 74
Støttet samvær	SEL § 71, stk.2
Overvåget samvær	SEL § 71, stk. 3
Overvåget samvær - Statsforvaltningen	Forældreansvarslovens § 42. stk. 4
Efterværn (kontaktperson)	SEL § 76, stk.2
Efterværn (kontaktperson i forlængelses af en anbringelse)	SEL § 76, stk.3, nr. 2

Ydelseskataloget gennemgår årligt en opdatering.

## ÅBEN ANONYM RÅDGIVNING

Jf. Lov om Social Service § 11, stk. 2

### FORMÅL

Formålet med indsatsen er at yde familieorienteret rådgivning til familier, børn og unge. Indsatsen skal medvirke til at løse og forebygge vanskeligheder i familien eller for den enkelte.

### INDHOLD

Åben anonym rådgivning er et gratis tilbud til familier, børn og unge i Struer kommune.

Hvad kan man henvende sig om:

- Børnenes udvikling og opdragelse
- Forældrenes indbyrdes forhold
- Konflikter omkring fx skilsmisse
- Usikkerhed omkring roller i sammenbragte familier
- Ungdomsproblemer

Åben anonym rådgivning tilbyder:

- Afklaring af den konkrete problemstilling
- Rådgivning
- Henvisning til andre myndigheder

Der tilbydes udelukkende råd og vejledning. Henvendelser registreres ikke, dvs. at der ikke oprettes en sag. Ved socialfaglige juridiske forhold henvises til Modtagelsen i familieafsnittet.

### MÅLGRUPPE

Målgruppen er for unge under 18 år, samt familier med børn og unge under 18 år.

### VISITERING

Åben anonym rådgivning har telefontid mandag til torsdag mellem 11.00 og 12.00. Uden for telefontid kan lægges besked, og man vil blive ringet op hurtigst muligt. Åben anonym rådgivning kontaktes på tlf. 97 85 06 09. Rådgivningen er lukket i fra uge 28 til og med uge 32, samt mellem jul og nytår og kommunens lukkedage. Der er udarbejdet en særskilt folder om den åbne anonyme rådgivning. Denne kan rekvireres i Familiehuset.

### OMFANG/VARIGHED

Kan variere og afklares mellem borger og vejleder

## KONSULENTBISTAND TIL BØRN, UNGE OG FAMILIER

Jf. Lov social Service § 11, stk.3

### FORMÅL

Formålet med indsatsen er at afhjælpe en afgrænset problemstilling hos et barn, en ung eller en familie. Indsatsen skal dels afhjælpe eksisterende problematikker og dels forebygge, at problemerne vokser sig større og medfører et behov for at mere indgribende foranstaltninger på sigt skal tages i anvendelse.

### INDHOLD

Der kan ydes rådgivning og behandling af en afgrænset problemstilling i familien, der har væsentlig betydning for barnet og den unge. Eksempelvis:

- Kommunikationsproblematikker i familien
- Uenighed om opdragelse
- Problemstilling, der er affødt af at være en sammenbragt familie
- "Teenage-magt" - forældrene føler, at den unge gør, som det passer ham/hende
- Uenighed og konflikter i forbindelse med en skilsmisse, der påvirker barnet/den unge
- Krisearbejde / sorgarbejde

Metoderne kan eksempelvis være:

- Reflekterende samtaler
- Rådgivning og vejledning
- Familiesamtaler
- Løsningsfokuseret behandling
- Narrative samtaler
- Eksternalisering
- Genogram

Samtalerne foregår som udgangspunkt i Familiehuset. Det vurderes i samarbejde med forældrene, i hvilket omfang barnet/den unge skal inddrages i samtalerne.

### MÅLGRUPPE

Børn, unge under 18 år samt forældre med en afgrænset problemstilling, hvor problemstillingen forventes at kunne afhjælpes uden yderligere undersøgelse.

### VISITERING

Rådgiver i Familieafsnittet visiterer til ydelsen i Familiehuset via visitationsudvalget LilleVIS i Familiehuset. Der henvises til interne retningslinjer for visitation.





#### **OMFANG/VARIGHED**

Omfanget kan variere fra flere gange ugentligt til én gang om måneden alt efter, hvad der er mest formålstjenligt. Forløbet ophører, når den afgrænsede problemstilling findes afhjulpet.

## GRUPPE - COOL KIDS - Chilled Kids (gruppeforløb for børn med angst og deres forældre)

Jf. Lov om Social Service § 11, stk. 3

### FORMÅL

Formålet er at undgå, at barnet skal igennem mere indgribende foranstaltninger. Indsatsen stiler mod at forbedre barnets trivsel og mindske angstsymptomer ved at give barnet de fornødne færdigheder, så det bliver i stand til at mestre angstprovokerende situationer. I denne proces er forældrene vigtige og nødvendige forandringsbærere, og de får derfor færdigheder til at håndtere barnets angstproblemer så hensigtsmæssigt som muligt.

### INDHOLD

Gennem et gruppeforløb skal indsatsen give barnet, den unge og dennes forældre et fælles værktøj til bedre at kunne håndtere angsten. Indsatsen omfatter kognitiv omstrukturering, gradvis eksponering, reaktionshindring, adfærdseksperimenter, forældretræning og færdighedstræning på områder som f.eks. assertion og stresshåndtering. Hver teknik er udviklet med henblik på at kunne tackle de centrale faktorer, som ifølge forskningen er med til at opretholde problematisk angst.

### MÅLGRUPPE

Børn mellem 7-12 år, der opfylder kriterierne for en angstlidelse som den primære diagnose.

Det er særligt vigtigt, at barnet / den unge / familien er motiveret for tilbuddet.

Eksklusionskriterier er:

- Svære adfærdsforstyrrelser
- Ubehandlet ADHD
- S/elektiv mutisme
- Gennemgribende udviklingsforstyrrelser (f.eks. autisme)
- Mental retardering (svær grad af dårlig begavelse)
- Psykotiske lidelser
- Behandlingskrævende spiseforstyrrelser og misbrug

### VISITERING

Forældre eller samarbejdspartnere kan rette direkte henvendelse til familiebehandler Kirsten Traberg i Familiehuset.

### OMFANG/VARIGHED

Indsatsen indledes med en forsamtale med forældre og barn. Gruppen mødes i Familiehusets lokaler til 10 gruppesessioner á to timers varighed i en 12-16 ugers periode. Indsatsen afsluttes med en opfølgende gruppesession tre måneder efter endt forløb. Familien sørger for transport.

## GRUPPE - FOR BØRN MED HANDICAPPEDE SØSKENDE

Jf. Lov om Social Service § 11, stk. 3

### FORMÅL

Formålet er at bedre barnets trivsel samt at forebygge, at barnet udvikler et behov for mere indgribende foranstaltninger. Gruppedeltagerne skal opleve, at der bliver sat fokus på dem og deres behov.

### INDHOLD

Barnet tilbydes et frirum, hvor det får mulighed for:

- At møde ligestillede
- At få tilført en øget viden om handicaps, diagnoser og sygdomme
- At få hjælp til at imødegå og begå sig i en svær og uforudsigelig hverdag
- At få hjælp til at bede om støtte fra omgivelserne, når der behov for det
- I enkelte tilfælde tilbydes forældre samtale undervejs i forløbet. Dette sker, hvis gruppelederne ud fra deres faglighed vurderer, at barnet vil profitere heraf

Der arbejdes med forskellige temaer: venskaber, mobning, ambivalente følelser, ansvar og pligter, bekymringer, ressourcer, netværk, drømme og meget andet.

Det bærende princip i gruppen er "børn hjælper børn". Denne proces er med til at give hvert enkelt barn/ung mulighed for at tale om deres dagligdag, der er præget af særlige livsvilkår. Gruppeprocessen er den bærende metode. Processen understøttes af øvelser, aktiviteter og lege, som de kan lære noget af. Gruppen ledes af 2 familiebehandlere fra Familiehuset. Familien registreres ikke. Det vil sige, at der ikke oprettes en sag i Familieafsnittet.

### MÅLGRUPPE

Børn og unge i alderen 6-18 år, der vokser op med en bror eller søster, som har enten et fysisk handicap, en diagnose indenfor det psykiatriske område eller lider af en alvorlig sygdom. Det at have en bror eller søster, der fejler noget, skal være barnets/den unges primære problem.

### VISITERING

Det er et åbent tilbud til børn og unge. Forældre eller samarbejdspartnere kan rette direkte henvendelse til familiebehandler Kirsten Traberg i Familiehuset, for at få barnet skrevet op til børnegruppen.

---

### **OMFANG/VARIGHED**

Forældre og barn kommer til opstartssamtale og tilbydes ligeledes en afsluttende samtale. Gruppen mødes i Familiehusets lokaler, en gang hver anden uge (eftermiddag) á ca. 1½ times varighed. Det er familien, der sørger for transport til og fra gruppen. I princippet er der ingen grænser for, hvor længe et barn kan være med i gruppen. To gange årlige foretages en faglig vurdering af barnets udbytte af at fortsætte sin deltagelse i gruppen.

## GRUPPE - FOR BØRN AF PSYKISK SÅRBARE FORÆLDRE

Jf. Lov om Social Service § 11, stk. 3

### FORMÅL

Formålet er at bedre barnets trivsel samt at forebygge, at barnet udvikler et behov for mere indgribende foranstaltninger. Gruppedeltagerne skal opleve, at der bliver sat fokus på dem og deres behov.

### INDHOLD

Børnene tilbydes et frirum, hvor de får mulighed for:

- At møde ligestillede
- At få tilført en øget viden om forskellige psykiske problematikker
- At få hjælp til at imødegå og begå sig i en svær og uforudsigelig hverdag
- At få hjælp til at bede om støtte fra omgivelserne, når der er behov for det

Der arbejdes - efter behov - med forskellige temaer: skyld/skam, kontrol, venskaber, mobning, ambivalent (had/kærlighed), svigt, ansvar/pligter, bekymringer, behov, grænser, ressourcer og netværk, drømme, frygt for arvelighed, viden om psykisk sygdom og meget andet.

Det bærende princip i børnegruppen er "børn hjælper børn". Denne proces er med til at give hvert enkelt barn mulighed for at tale om deres følelsesmæssige/sociale dagligdag og få støtte til at handle i en uforudsigelig hverdag. Gruppeprocessen er den bærende metode. Processen understøttes af øvelser. Gruppen ledes af 2 gruppeledere. Familien registreres ikke. Det vil sige, at der ikke oprettes en sag i Familieafsnittet.

### MÅLGRUPPE

Børn i alderen 6-18 år med psykisk sårbare forældre, hvor problematikken med de psykisk sårbare forældre er barnets primære problemstilling.

### VISITERING

Det er et åbent tilbud til børn og unge. Forældre eller samarbejdspartnere kan rette direkte henvendelse til familiebehandler Kirsten Traberg i Familiehuset for at få barnet skrevet op til børnegruppen.

### OMFANG/VARIGHED

Gruppen mødes i Familiehusets lokaler, en gang hver anden uge (eftermiddag) á ca. 1½ times varighed. Det er familien, der sørger for transport til og fra gruppen. I princippet er der ingen grænser for, hvor længe et barn kan være med i gruppen. To gange årligt foretages en faglig vurdering af barnets udbytte af at fortsætte sin deltagelse i gruppen.

## GRUPPE - FOR BØRN I SKILSMISSEFAMILIER

Jf. Lov om Social Service § 11, stk. 3

### FORMÅL

Formålet er at bedre barnets trivsel samt at forebygge, at barnet udvikler et behov for mere indgribende foranstaltninger. Gruppedeltagerne skal opleve, at der bliver sat fokus på dem og deres behov.

### INDHOLD

Børnene tilbydes et frirum, hvor de får mulighed for:

- At møde ligestillede
- At få tilført en øget viden om reaktioner ved skilsmisse
- At få hjælp til at bearbejde oplevelserne omkring forældrenes skilsmisse og få en hverdag til at fungere - oftest med to hjem
- At få hjælp til at bede om støtte fra omgivelserne, når de har behov for det

Det bærende princip i børnegruppen er "børn hjælper børn". Denne proces er blandt andet med til at give hvert enkelt barn mulighed for at tale om deres dagligdag og støtte dem i at leve med forældrenes adskillelse, børnenes sorg over at have mistet den familie, de havde og det savn, der opstår heraf. Der arbejdes - efter behov - med forskellige temaer.

Gruppeprocessen er den bærende metode. Processen understøttes af øvelser og gruppesamtaler. Gruppen ledes af 2 gruppeledere. Familien registreres ikke. Det vil sige, at der ikke oprettes en sag i Familieafsnittet.

### MÅLGRUPPE

Børn i alderen 6-18 år i skilsmissefamilier, hvor problematikken omkring skilsmissen er barnets primære problemstilling.

### VISITERING

Det er et åbent tilbud til børn og unge. Forældre eller samarbejdspartnere kan rette henvendelse direkte til familiebehandler Kirsten Traberg i Familiehuset for at få barnet skrevet op til børnegruppen.

### OMFANG/VARIGHED

Gruppen mødes i Familiehusets lokaler i et omfang af 8-10 gange á ca. 1½ time. Det er familien, der sørger for transporten til og fra gruppen.

## PSYKOLOGBEHANDLING TIL BØRN OG UNGE

Jf. Lov om Social Service § 11, stk. 3

### FORMÅL

Formålet med indsatsen er, at barnet/den unge får bearbejdet tidligere oplevelser/problemstillinger og tilbydes nye perspektiver på tilværelsen og andre handlemuligheder. Barnet oplever at blive set, rummet og anerkendt og der arbejdes på at styrke dets iboende ressourcer.

### INDHOLD

Behandlingen kan omhandle en lang række problemstillinger, f.eks.:

- Traumer
- Tilknytning, adoption, anbringelse
- Problematikker omkring mobning, skilsmisse, dødsfald i familien
- Diagnose, angst, handicap, sygdom
- Mistrivsel, dårlig selvværd, selvskadende adfærd
- Suicidale tanker

Psykologen vælger metode ud fra en vurdering af, hvad der er mest hensigtsmæssigt i forhold til det enkelte barn og henvisningsårsag. Metoder kunne eksempelvis være:

- Samtaleterapi
- Psykoedukation

### MÅLGRUPPE

Særligt sårbare børn og unge med behandlingskrævende problemstillinger eller adfærd. Forældrene kan inddrages i behandlingen i større eller mindre omfang, hvis det vurderes hensigtsmæssigt af psykologen. **Indsatsen er målrettet personer, der ikke opfylder henvisningskriterierne til behandling hos privatpraktiserende læge.**

**Der tilbydes behandling fra 7 år.**

### VISITERING

Rådgiver i Familieafsnittet visiterer til ydelsen i Familiehuset via visitationsudvalget LilleVIS i Familiehuset. Der henvises til de interne retningslinjer for visitation.

### OMFANG/VARIGHED

Omfanget kan variere fra flere gange om ugen til en gang om måneden alt efter, hvad der vurderes at være mest formålstjenligt. Forløbet ophører, når den afgrænsede problemstilling findes afhjulpet.

## PRAKTISK PÆDAGOGISK - ELLER ANDEN STØTTE I HJEMMET

Jf. Lov om Social Service § 52, stk. 3, nr.2

### FORMÅL

Formålet med indsatsen er at give den fornødne støtte i hjemmet, sådan at familien kan holdes samlet. Familien skal gøres i stand til at tage vare på barnet eller den unge. Opgaverne er mangeartede, da der tages udgangspunkt i den enkelte families behov.

### INDHOLD

Indsatsen er typisk rettet mod både praktiske og pædagogiske forældreopgaver samt forældrenes følelsesmæssige omsorg overfor børnene. Der opstilles konkrete udviklingsmål, som skal danne grundlag for samarbejdet med familien. Der lægges vægt på, at den forældrekompenenserende støtte ikke underminerer forældreautoriteten yderligere, derfor er det vigtigt, at forældrene inddrages og engageres.

Den praktiske støtte kan eksempelvis bestå i:

- At guide og støtte til at få i barnet i institution om morgnen
- At guide og støtte til oprydning, rengøring og tøjvask
- At guide og støtte til hensigtsmæssige indkøb
- At guide og støtte vedr. familiens personlige hygiejne
- At guide og støtte til strukturerede praktiske opgaver i hjemmet
- At ledsage forældrene sammen med børnene ved fx tandlæge

Støtten, der retter sig mod forælderens omsorg for børnene, kan bestå i:

- At støtte forælderen i at få en bedre kontakt og relation til børnene
- At støtte forælderen i at samarbejde om opdragelsen af børnene
- At støtte forælderen til at lave aktiviteter med deres børn, følge til fritidsaktiviteter og tage på ture, for at bryde en eventuel isolation
- At støtte forælderen i at skabe struktur og forudsigelighed for børnene
- At støtte familien med misbrug i fortsat behandling
- At ledsage forældrene ved møder vedr. børnene
- At hjælpe og støtte forælderen i dennes samarbejde med daginstitutioner, skoler, fritidsaktiviteter, jobcentret mm.
- At hjælpe familien med at få overblik, ro og overskud
- Støtten kan ikke træde i stedet for en hjemmehjælpsordning

Eksempler på anvendte metoder:

- Rollemodel er ofte en central metode
- Inddragelse af ressourcer i netværket via netværksmøder
- Rådgivning og guidning
- Familiesamtaler/børnemøder
- Ledsage familien ved møder mv.
- Træning i at deltage i aktiviteter



Støtten ydes primært i familiens hjem. Derudover kan der være møder og aktiviteter ud af huset sammen med familien. Rådgivning og guidning gives, som hovedregel på baggrund af observationer foretaget i hjemmet eller på ture uden for hjemmet. Støtten tager udgangspunkt i en anerkendende tilgang til familien. Samarbejdet med familien tager afsæt i familiens ressourcer, erfaringer og ønsker for fremtiden.

### **MÅLGRUPPE**

Målgruppen er familier, hvor en § 50-undersøgelse viser, at forældrenes evne til at drage omsorg for deres børns udvikling og trivsel er utilstrækkelig uden støtte.

Det vil ofte dreje sig om forældre med en af følgende problematikker:

- Forældre med sindslidelser. Det forudsættes at den sindslidende forælder har sygdomserkendelse
- Intellektuelt svage forældre med svagt netværk
- Forældre med vanskeligheder ift. at skabe og fastholde kontinuitet og struktur i familiens hverdag
- Forældre med vanskeligheder ift. at skelne mellem barnets og egne behov
- Forældre med vanskeligheder ift. at udsætte egen behovstilfredsstillelse
- Forældre med utilstrækkelig viden om børns behov
- Forældre med en lav stress-tærskel
- Forældre med en tendens til at isolere sig
- Forældre med misbrug i behandling

### **VISITERING**

Rådgiver i Familieafsnittet visiterer til ydelsen i Familiehuset via visitationsudvalget LilleVIS i Familiehuset. Der henvises til de interne retningslinjer for visitation.

### **OMFANG/VARIGHED**

Omfanget af indsatsen kan variere fra flere gange om ugen til én gang om måneden alt efter, hvad der er mest formålstjenligt. Forløbet ophører, når målene i handleplanen er opnået eller familiebehandlingen ikke længere er formålstjenlig.

## FAMILIEBEHANDLING

Jf. Lov om Social Service § 52, stk. 3, nr.3

### FORMÅL

Formålet med indsatsen er at forbedre barnets udvikling og trivsel, ved at styrke forældre-kompetencen. Familien skal gives støtte til at kunne tilgodese barnets behov, udvikle hensigtsmæssige mønstre og vaner og derved påvirke til positive samspilsformer og familiemæssige relationer

### INDHOLD

Familiens vanskeligheder kan være af psykosocial art eller dreje sig om samspillet i familien.

Indsatsen retter sig mod at afhjælpe følgende problemstillinger:

- Opdragelsesformer
- Konflikter mellem forældrene - indbyrdes eller i forhold til børnene
- At forstå hinandens behov - hvordan taler man sammen
- Sengetider
- Samarbejde med børnenes institutioner
- Problemstillinger i forbindelse med skilsmisse og samkvem mv.
- Misbrugsfamilier i behandling
- Forældre til børn med forskellige diagnoser

Arbejdet med familien tilrettelægges med afsæt i den udarbejdede handleplan. Arbejdet tager udgangspunkt i en anerkendende tilgang til familien og problematikkerne omkring familien løses i nærmiljøet med inddragelse af familiens egne ressourcer og ressourcer i netværk.

Indsatsen omfatter blandt andet følgende metoder:

- Observationer
- Reflekterende samtaler
- Øvelser og aktiviteter, evt. med videobearbejdning
- Familie-, børne- og individuelle samtaler
- Løsningsfokuseret behandling
- Narrative samtaler
- Eksternalisering
- Genogram
- Rollemodel og praktisk støtte
- Inddrage ressourcer via netværksmøder
- Rådgivning og guidning
- Rollespil
- Socialt gruppearbejde
- Samarbejde med integration og tolk

---

Behandlingen ydes i familiens hjem eller i Familiehuset afhængigt af, hvad der vurderes at være mest formålstjenligt. Familien sørger for egen transport. Familiehusets lokaler anvendes, når målet vurderes at kunne nås lige så godt her som i hjemmet.

#### **MÅLGRUPPE**

Målgruppen for indsatsen er forældre i familier med børn under 18 år, hvor der vurderes at være et særligt behov for støtte, dvs. hvor der er bekymring for børnenes udvikling på kortere eller længere sigt. Det er en forudsætning, at familien ønsker at skabe en forandring i deres familiemæssige forhold og at det vurderes, at støtten vil kunne bedre familiens trivsel. Samarbejdet med familien skal som udgangspunkt etableres på et frivilligt grundlag.

#### **VISITERING**

Rådgiver i Familieafsnittet visiterer til ydelsen i Familiehuset via visitationsudvalget LilleVIS i Familiehuset. Der henvises til de interne retningslinjer for visitation.

#### **OMFANG/VARIGHED**

Indsatsens omfang kan variere fra flere gange ugentlig til én gang om måneden alt efter, hvad der vurderes at være mest formålstjenligt. Forløbet ophører, når målene i handleplanen er opnået eller familiebehandlingen ikke længere er formålstjenlig.

## KONTAKTPERSON

Jf. Lov om Social Service § 52, stk. 3, nr.6

### FORMÅL

Kontaktpersonsordningen er et tilbud til barnet, den unge eller familien, der har brug for pædagogisk støtte samt vejledning/guidning inden for det kognitive, sociale og relationelle felt.

Formålet med indsatsen kan eksempelvis være at:

- Normløfte i forhold til at forebygge og adfærdskorrigere
- Skabe bevidsthed omkring ansvar for eget liv
- Opbygge selvtillid og selvværd
- Udgøre en tryghedsperson, barnet kan dele bekymringer med og blive opmuntret af
- Minimere tiltrækning til misbrugs- og kriminalitetsmiljø
- Fastholde/udvikle et positivt samarbejde med og omkring familie, skole, job m.m.
- Mobilisere netværk og ressourcer samt styrke sociale kompetencer
- Støtte barnets/den unges relation i og med familien

### INDHOLD

Der tages udgangspunkt i hverdagens konkrete vanskeligheder og problemer, hvilke fastsættes i en § 140-handleplan. Indsatsens konkrete indhold bestemmes på baggrund heraf. Indsatsen kan eksempelvis omfatte det, at:

- Give råd og vejledning
- Give indsigt i egne problemstillinger
- Give handlemuligheder/redskaber til at klare problemstillinger
- Være med til at skabe struktur og rytme i hverdagen
- Være bindeled mellem familie, skole, job m.m.. Ledsagelse til møder med efterfølgende samtaler herom

Indsatsen anvender blandt andet følgende metoder:

- Reflekterende samtaler
- Familiesamtaler
- Modelindlæring
- Netværkssamtale
- Praktisk støtte og guidning

---

**MÅLGRUPPE**

Målgruppen er et barn, en ung eller en familie, der har brug for pædagogisk støtte samt vejledning/guidning inden for det kognitive, sociale og relationelle felt. Det er særligt vigtigt, at barnet/den unge / familien, som indsatsen retter sig i mod, er motiveret for indsatsen.

**VISITERING**

Rådgiver i Familieafsnittet visiterer til ydelsen i Familiehuset via visitationsudvalget LilleVIS i Familiehuset. Der henvises til de interne retningslinjer for visitation.

**OMFANG/VARIGHED**

Indsatsen kan variere individuelt i hyppighed, omfang og varighed. Udgangspunktet er en personlig kontakt på gennemsnitligt 2 timer pr. uge. Arbejdet kan foregå i hjemmet, i nærmiljøet eller i Familiehuset efter behov.

## PSYKOLOGBEHANDLING TIL BØRN OG UNGE

Jf. Lov om Social Service § 52, stk. 3, nr.9

### FORMÅL

Formålet med indsatsen er, at barnet/den unge får bearbejdet tidligere oplevelser/problemstillinger og tilbydes nye perspektiver på tilværelsen og andre handlemuligheder. Med indsatsen skal barnet opleve at blive set, rummet og anerkendt, og der arbejdes på at styrke barnets iboende ressourcer.

### INDHOLD

Behandlingen kan omhandle en lang række problemstillinger, f.eks.:

- Traumer
- Tilknytning, adoption, anbringelse
- Omfattende og/eller traumatiserende problematikker omkring mobning, skilsmisse, dødsfald i familien
- Diagnoser, angst, handicap, sygdom
- Mistrivsel, dårligt selvværd, selvskadende adfærd
- Suicidale tanker

Psykologen vælger metode ud fra en vurdering af, hvad der er mest hensigtsmæssigt i forhold til det enkelte barn og henvisningsårsag. Eksempler på en metode er:

- Samtaleterapi
- Psykoedukation

### MÅLGRUPPE

Målgruppen er børn og unge under 18 år. Forældrene kan inddrages i behandlingen i større eller mindre omfang, hvis det vurderes at være hensigtsmæssigt. **Indsatsen er målrettet personer, der ikke opfylder henvisningskriterierne til behandling hos privatpraktiserende læge.**

Der tilbydes behandling fra 7 år.

### VISITERING

Rådgiver i Familieafsnittet visiterer til ydelsen i Familiehuset via visitationsudvalget LilleVIS i Familiehuset. Der henvises til de interne retningslinjer for visitation.

### OMFANG/VARIGHED

Omfanget kan variere fra flere gange om ugen til en gang om måneden - alt efter hvad der vurderes at være mest formålstjenligt.

## ANDEN HJÆLP, DER HAR TIL FORMÅL AT YDE RÅDGIVNING, BEHANDLING, PRAKTISK OG PÆDAGOGISK STØTTE

Jf. Lov om Social Service § 52, stk. 3, nr.9

### FORMÅL

Formålet med indsatsen er at yde støtte til barnet/den unge, der har et særligt behov herfor samt sikre, at barnet/den unge kan opnå de samme muligheder for personlig udvikling, sundhed og et selvstændigt voksenliv som jævnaldrende.

### INDHOLD

Rådgivning, behandling, praktisk og pædagogisk støtte, der ikke kan ydes efter andre bestemmelser i Lov om Social Service. Den konkrete indsats defineres af indstillingen samt den udarbejdede handleplan, jf. Lov om Social Service § 140.

### MÅLGRUPPE

Målgruppen er et barn/en ung og familier, der har et særligt behov efter Lov om Social Service, og hvor denne hjælp ikke kan ydes efter en anden bestemmelse i Lov om Social Service, kapitel 11.

### VISITERING

Rådgiver i Familieafsnittet visiterer til ydelsen i Familiehuset via visitationsudvalget LilleVIS i Familiehuset. Der henvises til de interne retningslinjer for visitation.

### OMFANG/VARIGHED

Foranstaltningen ophører senest inden den unge fylder 18 år eller når formålet i handleplanen er opfyldt.

## UNGDOMSSANKTION

Jf. Lov om Social Service § 54a, jf. straffelovens § 74

### FORMÅL

Formålet med indsatsen er, at den unge bliver tilknyttet en ungdomsordinator, som skal udgøre den unges kontaktperson og personlige rådgiver samt sikre en sammenhæng og kontinuitet i den unges forløb. Der laves løbende opfølgning, som skal sikre, at der arbejdes frem mod de fastsatte mål og delmål. Arbejdet sker på baggrund af den udarbejdede handleplan efter SEL § 140 stk. 1. Indsatsen skal afspejle domsafsigelsen og formålet med anbringelsen uden for hjemmet jf. SEL § 52, stk. 3, nr. 7.

### INDHOLD

Opgavens faglige indhold kan betegnes som relations- og systemfunktion. Systemfunktionen består i, at ungdomskoordinatoren har til opgave at følge op på, at den udarbejdede handleplan følges. Endvidere skal ungdomskoordinatoren understøtte den unges gennemførelse og fastholdelse af skolegang, uddannelse eller beskæftigelse og eventuelle behandling. Ungdomskoordinatoren sikrer endvidere kontinuitet og sammenhæng i indsats, f.eks. i forhold til forskellige problemstillinger (kriminalitet, misbrug, psykiske problemer, skoleproblemer). Dette både i kritiske som stabile faser af sanktionsforløbet.

Relations funktionen (via pædagogiske indsatser) består i, at støtte den unge i relationer til en tredje person, evt. brug af netværkshort, konflikthåndtering, oplevelser, rammesætning, fortrolige samtaler og rådgivning. Målsætningen er at etablere en tillidsfuld kontakt og måske en relation, der medfører, at den unge bruger ungdomskoordinatoren i vanskelige livssituationer både under sanktionsforløbet og i et eventuelt efterværnsforløb.

Sanktionen består af 3 faser:

1. fase er et indledende ophold i en sikret afdeling.
  2. fase er et ophold i en døgninstitution eller et egnet opholdssted.
  3. fase er en periode i ambulanseregion med tilsyn af de sociale myndigheder.
- Ungdomskoordinatoren er tilknyttet den unge under hele forløbet.

### MÅLGRUPPE

Unge mellem 15 og 17 år der idømmes en ungdomssanktion efter straffelovens § 74a.

### VISITERING

Rådgiver kontakter nærmeste leder med henblik på opstart.



**OMFANG/VARIGHED**

Indsatsen iværksættes i forbindelse med opstart af ungdomssanktionen og fortsætter gennem hele sanktionsperioden på 2 år.

I fase 1 + 2 er omfanget svarende til et kontaktpersonforløb.

I fase 3 afsættes dobbelt så meget tid til opgaven, som man normalt antager, at en kontaktperson bruger.

**Indsatsens omfang bør justeres undervejs i forløbet, da det i begyndelsen af et ungdomssanktionsforløb kan være svært at skønne præcist, hvor stor arbejdsbyrden vil blive for koordinatoren gennem de 2 år.**

## STØTTET SAMVÆR

Jf. Lov om Social Service § 71, stk. 2

### FORMÅL

Formålet er at støtte forældrene og barnet, så de oplever tryghed i samværet og det bliver en positiv oplevelse for både forældre og barn at være sammen.

### INDHOLD

Familiehusets medarbejder intervenserer efter aftale med forældrene, fx ved at støtte og vejlede undervejs eller ved at være aktiv deltagende eller igangsættende. I nogle tilfælde vil det være gavnligt med en afsluttende opsamling mellem forældrene og familiebehandleren.

Støtten kan tilrettelægges, så den foregår før, under og efter samværet. Udgifter til samvær med barnet fx forplejning, entre og lign. er som udgangspunkt udgifter, som forældrene selv må afholde. Samværet kan foregå i Familiehuset eller på forældrenes bopæl. Rådgiver træffer afgørelse om dette.

Det er problemstillingen i familien, der afgør, hvordan støtten tilrettelægges mest hensigtsmæssigt og det aftales med forældre i hvert enkelt tilfælde.

Rådgiver kan anmode om statusopfølgning på støttet samvær for at vurdere støttebehovet.

### MÅLGRUPPE

Målgruppen for indsatsen er familier, hvor barnet/den unge er anbragt uden for hjemmet. Indsatsen er primært rettet mod forældre, der har brug for råd og vejledning eller hvor barnet har brug for særlig tryghed i samværet. Støttet samvær er en frivillig foranstaltning, som forældrene kan vælge fra.

### VISITERING

Rådgiver i Familieafsnittet visiterer til ydelsen i Familiehuset via visitationsudvalget LilleVIS i Familiehuset. Der henvises til de interne retningslinjer for visitation.

### OMFANG/VARIGHED

Afgørelsen om støtten er bestemmende for omfanget af indsatsen. Det beror på en konkret vurdering at afgøre, hvornår formålet med indsatsen er opfyldt.

## OVERVÅGET SAMVÆR

Jf. Lov om Social Service § 71, stk. 3

### FORMÅL

Formålet er at sikre barnet/den unge under samværet med forælderen, enten fordi barnet har meget svært ved samværet eller fordi der er behov for at genetablere kontakten eller tilliden mellem barnet/den unge og forælderen. Indsatsen har endvidere til formål at forebygge, at der udvikles et fremtidigt behov for mere indgribende foranstaltninger.

### INDHOLD

Det overvågede samvær kan eksempelvis bestå i:

- Støtte og hjælp til barnet/den unge med at få gode oplevelser sammen med forældrene
- Sikre barnet i samvær med forældrene
- Observere på samværet mellem barnet/den unge og forældrene

Familiebehandleren afleverer et skriftligt notat for hvert overvåget samvær.

### MÅLGRUPPE

Målgruppen for indsatsen er familier, hvor barnet/den unge er anbragt uden for hjemmet og der er en bekymring for, at barnets/den unges sikkerhed under samværet eller hvor barnet/den unge har meget svært ved samværet.

### VISITERING

Afgørelse om overvåget samvær træffes i Børne- og ungeudvalget efter indstilling fra forvaltningen. Der må kun indstilles til overvåget samvær, såfremt formålet ikke kan opnås med mindre indgribende foranstaltninger. Det overvågede samvær iværksættes gennem LilleVIS eller aftales indbyrdes mellem de ansvarlige ledere på området.

### OMFANG/VARIGHED

Afgørelsen om støtten er bestemmende for omfanget af indsatsen. Det beror på en konkret vurdering at afgøre, hvornår formålet med indsatsen er opfyldt.

## OVERVÅGET SAMVÆR - Statsforvaltningen

Jf. Forældreansvarslovens § 42 stk. 4

### FORMÅL

Statsforvaltningen kan i samværssager træffe afgørelse om, at barnets/den unges samvær med den ene forælder i en periode skal være overvåget.

Formålet med det overvågede samvær kan blandt andet være; at modvirke samarbejdssabotage, at Statsforvaltningen har behov for en sagkyndig vurdering af, om en anmodning om ophævelse af samvær kan imødekommes, eller at der eventuelt er mistanke om fare for bortførelse.

Det overordnede formål er dermed at sikre barnet/den unge under samværet med forælderen.

### INDHOLD

Statsforvaltningen definerer rammerne og indsatsen i det overvågede samvær. Familiebehandleren afleverer et skriftligt notat for hvert overvåget samvær.

### MÅLGRUPPE

Målgruppen er indsatsen for forældre, der ikke længere bor sammen, og hvor der er bekymring for at barnets/den unges sikkerhed under samværet med den ene forælder, eller hvor barnet/den unge har det meget svært ved samværet.

### VISITERING

Afgørelse om overvåget samvær i henhold til Forældreansvarsloven træffes af Statsforvaltningen. Såfremt Statsforvaltningen ikke selv kan stå for afholdelse af det overvågede samvær, rettes der kontakt til barnets hjemkommune.

Det overvågede samvær iværksættes gennem LILLEvis eller aftales indbyrdes mellem de ansvarlige ledere på området.

### OMFANG/VARIGHED

Afgørelsen om støtten er bestemmende for omfanget af indsatsen. Det beror på en konkret vurdering at afgøre, hvornår formålet med indsatsen er opfyldt.

## EFTERVÆRN (kontaktperson)

Jf. Lov om Social Service § 76, stk. 2

### FORMÅL

Formålet er at sikre, at de unge, der har haft iværksat kontaktperson forud for det 18. år, kan bibeholde støtten, frem til det fyldte 23. år, med henblik på at sikre en god overgang til en selvstændig tilværelse.

### INDHOLD

Støtten omfatter en fast kontaktperson. Foranstaltningen skal bidrage til en god overgang til en selvstændig voksertilværelse og herunder have fokus på at understøtte den unges uddannelse og beskæftigelse samt øvrige relevante forhold, for eksempel anskaffelse af egen bolig.

Der tages udgangspunkt i hverdagens konkrete vanskeligheder og problemer:

- Give råd og vejledning
- Give indsigt i egne problemstillinger
- Give handlemuligheder/redskaber til at klare problemstillinger
- Være med til at skabe struktur og rytme i hverdagen
- Ledsage ved møder med efterfølgende samtaler herom
- Være bindeled mellem familie, skole, job m.m.
- Reflekterende samtaler
- Familiesamtaler
- Modelindlæring
- Netværkssamtale

### MÅLGRUPPE

Unge i alderen 18-23 år, som har haft en kontaktperson forud for det fyldte 18. år.

### VISITERING

Rådgiver i Familieafsnittet visiterer til ydelsen i Familiehuset via visitationsudvalget LilleVIS i Familiehuset. Der henvises til de interne retningslinjer for visitation.

### OMFANG/VARIGHED

Indsatsen kan variere individuelt i hyppighed, varighed samt omfang indtil det fyldte 23. år eller når formålet i handleplanen er opfyldt.

## EFTERVÆRN (kontaktperson i forlængelse af anbringelse)

Jf. Lov om Social Service § 76, stk. 3, nr.2

### FORMÅL

Formålet er at sikre, at den unge, der er eller var anbragt uden for hjemmet forud for det 18. år, kan tildeles en fast kontaktperson frem til det fyldte 23. år, med henblik på at sikre en god overgang til en selvstændig tilværelse.

### INDHOLD

Støtten omfatter en fast kontaktperson. Foranstaltningen skal bidrage til en god overgang til en selvstændig tilværelse og herunder have fokus på at understøtte den unges uddannelse og beskæftigelse samt øvrige relevante forhold, for eksempel anskaffelse af selvstændig bolig.

Der tages udgangspunkt i hverdagens konkrete vanskeligheder og problemer:

- Give råd og vejledning
- Give indsigt i egne problemstillinger
- Give handlemuligheder/redskaber til at klare problemstillinger
- Være med til at skabe struktur og rytme i hverdagen
- Ledsage ved møder med efterfølgende samtaler herom
- Være bindeled mellem familie, skole, job m.m.
- Reflekterende samtaler
- Familiesamtaler
- Modelindlæring
- Netværkssamtale

### MÅLGRUPPE

Unge i alderen 18-23 år, som har været anbragt uden for hjemmet forud for det fyldte 18. år.

### VISITERING

Rådgiver i Familieafsnittet visiterer til ydelsen via visitationsudvalget StoreVIS i Familiehuset. Der henvises til interne retningslinjer for visitation.

### OMFANG/VARIGHED

Indsatsen kan variere individuelt i hyppighed, varighed samt omfang indtil det fyldte 23. år eller når formålet i handleplanen er opfyldt.

---

## 4. KONTAKTOPLYSNINGER

For spørgsmål til Behandlingsafsnittet, Familiehuset eller de enkelte ydelser kan der rettes henvendelse gennem følgende kontaktoplysninger:

Børne- og Familiecentret  
Bremdal Torv 4  
7600 Struer  
T: 9684 8555  
E: [boernefam@struer.dk](mailto:boernefam@struer.dk)

Familiehuset  
Teamleder Peter Poulsen  
Gimsinghovedvej 13  
7600 Struer  
T: 9684 8250

### ÅBEN ANONYM RÅDGIVNING

Familiehuset, kl. 11-12

T: 9785 0609

### COOL KIDS

Kirsten Traberg / Tille Schøler

E: [atvs@struer.dk](mailto:atvs@struer.dk)

### GRUPPEFORLØB FOR BØRN OG UNGE

Kirsten Traberg

T: 9684 8251

E: [kit@struer.dk](mailto:kit@struer.dk)

---

## 5. LINKS

### Struer Kommune

[www.struer.dk](http://www.struer.dk)

### Pjece om åben anonym rådgivning

<http://komin.struer.dk/organisation/centre/borne-og-familiecentret/pjecer>

### Læs mere om gruppeforløb til børn

<http://www.struer.dk/borger/omsorg-og-saerlig-stotte/stotte-til-born-unge-og-familier/grupper-for-born-og-unge>

### Læs pjece om Cool Kids - Chilled Kids

<http://www.struer.dk/borger/omsorg-og-saerlig-stotte/stotte-til-born-unge-og-familier/psykologisk-stotte-og-radgivning/cool-kids-chilled-kids>

### Interne retningslinjer for visitationer til Familiehuset

De interne retningslinjer for LilleVIS findes på KOM IN til brug for centrets medarbejdere - følg linket: <http://komin.struer.dk/organisation/centre/borne-og-familiecentret/visitation-dogn-eftervaern-og-lillevis>



## 6. HENVISNINGSKRITERIER FOR PSYKOLOGSAMTALER Gennem PRIVAT-PRAKTISERENDE LÆGE

### Henvisningskriterier for psykologsamtaler gennem privatpraktiserende læge

Du kan med en henvisning fra din læge få tilskud til psykologbehandling, hvis du tilhører én af nedenstående grupper/personkredse:

1. røveri-, volds- og voldtægtsofre.
2. trafik- og ulykkesofre.
3. pårørende til alvorligt psykisk syge personer.
4. personer ramt af alvorligt invaliderende sygdom.
5. pårørende til personer ramt af en alvorligt invaliderende sygdom.
6. pårørende ved dødsfald.
7. personer, der har forsøgt selvmord.
8. kvinder, der, som følge af misdannelser eller lignende ved barnet, får foretaget provokeret abort efter 12. graviditetsuge.
9. personer, der inden det fyldte 18. år har været udsat for incest eller andre seksuelle overgreb.
10. personer med let til moderat depression fra 18 år.
11. personer med let til moderat angstlidelse, herunder let til moderat OCD mellem 18 og 38 år.

### Husk henvisning fra din læge

Du kan ikke automatisk få en henvisning, hvis du har været udsat for en eller flere af de anførte hændelser. Din læge skal skønne, at du befinder dig i en krise, som er udløst af det, du har været udsat for.

Lægen kan som udgangspunkt henvise dig til psykologhjælp inden 6 måneder efter den begivenhed, der er grunden til, at du ønsker psykologhjælp.

Henvisning kan dog også udstedes senere og skal i alle tilfælde udstedes senest 12 måneder efter den udløsende begivenhed. (Tidsbegrænsningen gælder ikke i forbindelse med incest/seksuelle overgreb eller depression.)

Hvis du er udsat for flere hændelser, giver hver hændelse mulighed for tilskud til psykologbehandling efter samme retningslinjer.

En henvisning giver ret til max. 12 samtaler, dog kan let til moderat depressive og angste opnå op til 2 x 12 samtaler efter henvisning fra egen læge.

### Hvis du skifter psykolog

Henvisningen gælder stadig, selv om du skifter psykolog i forløbet. Fortæl blot den nye psykolog, at der er tale om et skift, så tager psykologen kontakt til regionen og får oplyst, hvor mange konsultationer, du har tilbage på henvisningen.